

Министерство образования и науки Удмуртской Республики
бюджетное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики
«Столичный лицей имени Е.М. Кунгурцева»

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____

Е.А. Пухарева



**План организации физкультурно-оздоровительной
И спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- 1) Развитие мотивации личности к физическому развитию;
- 2) Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- 3) Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- 4) Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- развитие в лицее традиционных и наиболее популярных в Удмуртской Республике видов спорта;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свою школу, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений, обучающихся лицей;

Ожидаемые результаты:

- 1) Достижение указанных цели и задач осуществляется в единстве с общими образовательными и воспитательными целями лицей.
- 2) Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- 3) Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы в лицее**

**План-сетка спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	сроки	Участники	Ответственные
1.	Туристическая полоса	Сентябрь	1-11 классы	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
2.	Сдача нормативов по ГТО	Октябрь	1-11 классы	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
3.	Шахматы	Октябрь	1-11 классы, (другие школы)	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
4.	Снайпер	Ноябрь	3-5 классы	Учителя по физической культуре
5.	Бадминтон	Ноябрь	8-11 классы	Учителя по физической культуре
6.	Шашки	Декабрь	1-11 классы, (другие школы)	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
7.	Настольный теннис	Декабрь	Все желающие	Учителя по физической культуре
8.	Интеллектуальная игра «Го»	Январь	1-11 классы, (другие школы)	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
9.	Бабочки шмели	Январь	1-2 классы	Учителя по физической культуре
10.	Дартс	Февраль	5-11 классы	Учителя по физической культуре
11.	Лыжные соревнования	Март	1-11 классы (микрорайон Столичный)	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре
12.	Баскетбол	Апрель	9-11 классы	Учителя по физической культуре
13.	Пионербол	Апрель	6-7 классы	Учителя по физической культуре
14.	Эстафеты	Май	1-11 классы (микрорайон Столичный)	Заместитель директора по ВР Учителя по физической культуре

Внеурочная работа в лицее

	Спортивная работа в классах и секциях	Сроки	Ответственные
1.	Составление расписания занятий кружков и секций	Сентябрь	Заместитель директора по Внеурочной деятельности
2.	В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих	До 15 сентября	Классные руководители

	команды для участия в соревнованиях		
3.	Классные часы ЗОЖ	Ежемесячно	Классные руководители
4.	Подготовка команд классов по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Туристическая полоса Сдача нормативов по ГТО Турнир по шахматам Турнир по шашкам Турнир по настольному теннису Турнир по бадминтону Турнир по игре в «ГО» Соревнования «Бабочки шмели» Турнир по «Дартсу» Лыжные соревнования Турнир по баскетболу Турнир по пионерболу Эстафеты	В течение года	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
6.	Участие в соревнованиях (район, город, республика) Соревнования по баскетболу Соревнования по лыжам Соревнования по шахматам Соревнования по шашкам Соревнования по игре в «ГО» Сдача нормативов ГТО Олимпиада по физической культуре И многое другое.	В течение года	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры

Заместитель директора по ВР

Руководитель ШСК



Т.В. Чукурнева

Д.А. Александров

